



COMEDOR ESCOLAR

www.colemariarosaalonso.es

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Potaje de Verduras Ensalada de atún con papas guisadas Fruta	3 Puré de bubango Sanjacobos con papas fritas Lácteo	4 Sopa de pescado Ropa vieja Fruta	5 Puré de calabaza Pescado al horno con papas guisadas Lácteo	6 Crema de arvejas Pizza Fruta
9 Crema de espinacas Tortilla española Fruta	10 Ensalada de atún Lentejas compuestas con arroz blanco Lácteo	11 Puré de bubango Lomo empanado con ensalada Fruta	12 Sopa de pescado Sardinillas con papas guisadas Lácteo	13 Espaguetis a la boloñesa con queso amarillo Fruta y lácteo
16 Potaje de berros Paella Fruta	17 Sopa de pollo Croquetas con ensalada Lácteo	18 Crema de zanahorias Pollo al horno con papas fritas Fruta	19 Potaje tres legumbres Atún con papas guisadas Lácteo	20 Crema de verduras Macarrones con queso Fruta
23 Rancho canario Pescado empanado con ensalada Fruta	24 Sopa de pescado Hamburguesas caseras con papas fritas Lácteo	25 Potaje de lentejas Abadejo con encebollado y papas guisadas Fruta	26 Potaje de judías Tortilla francesa con jamón cocido Lácteo	27 Puré de calabaza Salchichas en salsa con papas fritas Fruta