



## COMEDOR ESCOLAR

[www.colemariarosaalonso.es](http://www.colemariarosaalonso.es)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<b>1</b> Garbanzas compuestas con arroz blanco Fruta
<b>4</b> Arroz a la cubana (huevo frito, salchichas, papas fritas...) Fruta	<b>5</b> Potaje de lentejas Calamares a la romana con ensalada Lácteo	<b>6</b> Puré de bubango Pollo al horno con papas fritas Fruta	<b>7</b> Sopa de estrellitas Pescado empanado con ensalada Lácteo	<b>8</b> Puré de zanahorias Macarrones con atún Fruta
<b>11</b> Potaje de espinacas Tortilla española Fruta	<b>12</b> Rancho Canario Pescado al horno con papas guisadas Lácteo	<b>13</b> Sopa de pollo Croquetas con ensaladilla rusa Fruta	<b>14</b> Crema de arvejas Pechuga de pollo asada con rodaja de tomate Lácteo	<b>15</b> Puré de calabaza Paella Fruta
<b>18</b> Potaje de verduras Tortilla francesa con jamón Fruta	<b>19</b> Sopa de pescado Nuggets de pollo Papas fritas Lácteo	<b>20</b> Crema de zanahorias Salpicón de atún con papas guisadas Fruta	<b>21</b> Puré de calabacín Papas locas Lácteo	<b>22</b> Pizza Helado y refresco
<b>VACACIONES</b>	<b>VACACIONES</b>	<b>VACACIONES</b>	<b>VACACIONES</b>	<b>VACACIONES</b>